

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Почетская средняя
общеобразовательная школа

Согласованно
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 20.01.2023

Утверждаю
Директор _____
Ю.В. Терентьев
Приказ № 6 от 21.01.2023



**Положение
о режиме дня обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Почетской средней общеобразовательной школы и ее филиала Чигашетской основной общеобразовательной школы (далее - школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021г. № 115;

1.1.3. Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

1.1.4. Уставом школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной и внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным предметам, курсам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета

школы. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми устанавливаются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе - 33 учебные недели,

во 2-4, 9, 11 классах - 34 учебные недели,

в 5-8, 10 классах – 34 учебных недели.

2.4. В школе может устанавливаться пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В школе может устанавливаться шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно- нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий начинается в 9.00 ч.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные и учебные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между их началом и последним уроком установлен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20–30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно - математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет (не превышает) 45 минут,

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут;
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.17. Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, элективных курсов, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается приказом директора.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После второго, третьего и пятого уроков организованы большие перемены для приема пищи продолжительностью 20 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет сама школа.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи (кладовая).

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора.

4. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Часы внеурочной деятельности не превышают 10ч.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность

организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

4.7. Режим работы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамической паузы соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.5. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

5.6. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. При организации занятий общественно полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается

применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.3. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 –13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
во 2–3 классах — 1,5 ч.,
в 4–5 классах — 2 ч.,
в 6–8 классах — 2,5 ч.,
в 9-11 классах — не более 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в конце учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

8.2. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения Российской Федерации.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Активированные дни – дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодным условиям.

9.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1 – 5 классов: без ветра – 35 °С, при ветре - 33 °С.
- для 6 – 9 классов: без ветра – 37 °С, при ветре - 35 °С.
- для 10-11 классов: без ветра – 39 о С, при ветре - 37 о С.

9.3. Школьные автобусы осуществляют подвоз обучающихся при температуре не ниже - 35 °С.

9.4 Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

9.5. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.

9.6. При повышении температуры воздуха на 4°С к 10.30 часам дня возможно проведение учебных занятий с 11.00 до 16.00 ч. Сбор обучающихся в телефонном режиме.